

Servicios para la comunidad de bajo costo o sin costo

La publicación fue posible gracias a la participación de los servicios humanos y el grupo de salud de Fremont-Rideout

Actividades para Niños

Boys Scout of América

Actividades organizadas para niños
Llame.....822-9275
o.....1-800-427-1417

Campfire, Inc. Boys and Girls

Programa de exploración para niños.
Sacramento.....916-452-4982

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame.....742-5049

Clubs de 4H

Concentración en la agricultura para la juventud.....822-7515

Comisión para Familias y Niños de Sutter – Yuba

Servicios de planificación para niños de edades menos de 5.....822-7505

Concilio de Girls Scout

Actividades organizadas para niñas
Llame.....1-800-322-4475

Departamento De Recreación de Yuba City

Clases especiales, arte, viajes, películas, y deportes para la juventud y adultos.....822-4650

Friday Night Live/Club Live/Kid Live

Patrocina bailes, actividades de deportes, servicios de comunidad, actividades culturales. Centro de Youth live los jueves desde 5-8 PM para los grados 4, 5, y 6, los grados 7 y 8 los viernes desde 5-8 PM, y estudiantes de secundaria los sábados desde 8 a media noche. También, el programa de FNL de mentores y la FNL/Arena de Pepsi para Deportes de pista cubierta incluye ligas de fútbol Mexicano para jóvenes y adultos, talleres, y conferencias para la juventud. Jaulas de béisbol para batear para renta.
Llame.....742-LIVE

Servicios de la Biblioteca

Condado de Sutter.....822-7137
Condado de Yuba.....749-7380

YMCA (Sacramento)

Recreación y actividades para la juventud.....916-452-9622

Alcoholismo y Drogadicción

ACTS

Serías para el tratamiento de la dependencia química del alcoholismo.
Llame.....742-7761

Consejero en adicción y alcoholismo.

Rodriguez Counseling... 933-5282

Alcohólicos Anónimos

Grupo de apoyo para personas con problemas de alcoholismo...673-9380

Concilio Nacional del Alcoholismo

Información sobre servicios de abuso de alcohol
Sin cargo.....1-800-622-2255

Departamento de Emergencias del Hospital Rideout

Para emergencias de sobredosis llame.....911
*S, *P, *H, ~O

Puede llamar al.....749-4511

Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cesar

Condado de Sutter.....822-7215
Condado de Yuba.....749-6366

Grupo Familiar de Alcohólicos Anónimos (Al Anon)

Grupo de apoyo para familiares de alcohólicos.....334-6734

Habilidades para la Vida de la Base de Fuerza Aérea Beale

Servicios sociales para el personal y sus dependientes.....634-3420

Hijos Adultos de Alcohólicos

Autoayuda para aquellas personas con familiares alcohólicos. Para tiempos y localidad de las juntas
llame.....209-614-1058

Línea Nacional de Emergencia del Abuso del Alcohol y Drogas

Información de auto ayuda.....1-800-252-6465

Narcóticos Anónimos

Autoayuda para personas con problemas de drogadicción.....1-877-669-1669

Padres Primero (Father's First)

Grupo cerrado para la recuperación y la crianza de los hijos para los padres. Se juntan en la Iglesia de Truth Tabernacle, Marysville, viernes 7 PM682-8648

Prevención de Alcohol/Drogas en la Escuelas

Prevención del uso del alcohol y otras drogas y otras intervenciones para programa bazos en la escuela
Condado de Sutter.....822-2969
Condado de Yuba.....749-4994

Programa del Condado para el Abuso de Drogas

Servicios de apoyo psicológico, tratamientos y prevención de crisis para familias con problemas de drogas.
Condado de Sutter.....822-7200
Condado de Yuba.....749-6798

Programa de Primeros Pasos Perinatal

Vea Servicios para Mujeres

Programa Pathway's para las Drogas y el Alcoholismo

Programa el abuso de la sustancia incluyendo: la juventud y familia, paciente externo, residencial para hombres y mujeres, las evaluaciones gratuitas.....674-4530

Salud Mental de Sutter – Yuba

Apoyo psicológico y referencias para el abuso del drogas y alcohol.~S.....822-7200

Sistemas Médicos Aegis

Programa para tratamiento de narcóticos.....742-7747

Ambiente/Recirculación

Control de Contaminación del Aire

Regulación de quemaduras
Condado de Sutter.....634-7659
Condado de Yuba.....741-6299

División de Salud del Ambiente

Acepta quejas sobre el ambiente y áreas publicas.
Condado de Sutter.....822-7400
Condado de Yuba.....749-5450

Oficina de Servicios de Emergencias

Eliminación de desecho tóxico
Condado de Sutter.....822-7370
Condado de Yuba.....749-7520

Yuba-Sutter Disposal, Inc.

Eliminación de desecho y recirculación ~S, ~O.....743-6933

Animales

Oficina del Control de Animales

Permisos y control de animales
Condado de Sutter.....822-7375
Condado de Yuba.....741-6478

Yuba Sutter S.P.C.A.

Costo bajo esterilización y castración, vacunas.....673-6390

Apoyo Psicológico/Salud Mental

Vea también Medico-Grupos de Apoyo

Amiga de la Mujer

Vea Servicios para Mujeres

Base de la Fuerza Aeria de Beale

Salud Mental, interprete por cita.

Llame.....634-3420

Casa de Esperanza

Vea Conserjería para Niños y Familias

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame.....743-6888

Centro Regional de California de Alta

Vea Deshabilitado.

Departamento de Libertad condicional de Condado de Sutter

Llame.....822-7320

Emociones Anónimos

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrontar sus problemas.

Patrocinado por Salud Mental. *S, *P

Llame.....822-7200

Departamento de Salud Mental

Apoyo y compartimiento para familias de los enfermos mentales....822-7200 o 7178

Paternidad Planeada

Vea Servicios de Mujeres

Salud Mental de Yuba - Sutter

Línea de emergencia *S,*P... 673-8255

Tratamiento de día..... 822-7205

Emergencia. 24 horas..... 673-8255

Hospitalizado 822-7209

Paciente no internado..... 822-7200

Servicio Central de Veteranos de Yuba – Sutter

Vea Veteranos

Asistencia Financiera

También vea Emergencia/Servicios Sociales

Administración de Seguro Social

Información sobre los beneficios de retiro, beneficios de sobreviviente, medicare, y beneficios para gente mayor, siega, y deshabilitada.....866-331-5449

Centro de Servicios de Apoyo para Departamentos de Servicios Humanos de los Condados

Programa de Medi-Cal, asistencia monetaria, prestamos de emergencia, estampillas de comida, asistencia general, CMSP, *S, *P

Condado de Sutter.....822-7227

Condado de Yuba.....749-6311

Familias de Beale

Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente..... 634-2963

Proyecto de Recursos de la Comunidad

Vea Utilidades

Servicios de Consejos para Consumidores

Aconseja a cualquier persona con dificultades financieras, provee guías de manejo de dinero.....674-9729

Salvation Army

Vea Emergencia/Servicios Sociales

Conserjería para Niños y Familias

ABC Olivehurst Centro de Recursos para Familias

Servicios de apoyo para promover auto holgura – concentrándose con las familias del condado de Yuba que tienen niños de las edades 0-5 años.

Olivehurst.....740-7767

Challenge.....675-0920

Amigos Compasivos

Ayuda de auto apoyo para padres que han sido afectados por la muerte de un niño/a.

Llame.....216-0141

Casa de Esperanza

Refugio para víctimas de la violencia domestica, violación, y asalto sexual con apoyo psicológico. *S, ~P, ~H

Llame.....674-5400

Línea de Crisis.....674-2040

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Asistencia para familias con referencia a la comunidad, dirigir casos en casa, apoyo psicológico, talles para padres/grupos de apoyo, grupo de apoyo para mujeres, y archivo de información de recursos. *S, *H

Llame.....742-5049

Centro de Servicios de Apoyo para Familias de Beale

Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente..... 634-2863

Comisión de Niños y Familias

Recursos y información sobre parentesco, desarrollo y bien estar del los niños.

Condado de Sutter.....822-7505

Condado de Yuba.....749-6777

Equipo de Intervención de Familia (FIT)

Apoyo para familias con participación de muchas agencias.671-3877

Fremont – Rideout Hospicio

Vea Medical – Hospicio

Línea de Noche (Nite Line)

Apoyo psicológico y referencia para jóvenes.

Sin cargo, 24 horas.....1-800-999-9999

Línea para Jóvenes

Ayuda confidencial telefónica para jóvenes. Voluntarios –jóvenes entrenados que hablaran con cualquier persona que llama sobre cualquier tema.

En California llame.....1-800-TLC-TEEN

Red de Padres

Para familias con niños con necesidades especiales. Dan referencia a servicios, tiene una biblioteca de recursos, apoyo para padre a padre, clases de parentesco, y grupos de apoyo.

Condado de Sutter.....751-1925

Condado de Yuba.....749-3276

Respiro de Yuba - Sutter

Cuidado de respiro para personas deshabilitadas de desarrollo y certificadas por el programa de Alta.755-3500

Servicios de Conserjería para Estudiantes de la Secundaria de Yuba City

Llame.....822-5290

X206

Cuidado para Niños

Centro de Desarrollo de Niños de Beale

Cuidado para niños de edades 1-5 años por hora, diarios, y tiempo completo. También, hay hogares familiares para el cuidado de niños. *S634-4717 o 634-4984

Centro de Cuidado de Niños

California Human Develop. Corp

Cuidado para niños de tiempo completo. El costo basado en el ingreso.....821-2202

Centro de Desarrollo para Bebes/Ñiños Pequeños de Yuba College

Cuidado de niños edades 6 semanas a 36 meses. *S, *P, *H.....741-7738

Centro de Desarrollo para Niños de Yuba College

Cuidado de niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3 años o mayores. Localizados en campus. *S, *P, *H.....749-3808

Centro para el Cuidado de Niños de Live Oak

Sirve a niños de edades 2-10 años, personal bilingüe.695-2372

Children's Home Society of California

Referencias para cuidado de niños a guarderías de niños con licencias y centros, programa de comida y servicios financieros para el cuidado de niños.....673-7503 Sin cargo.....1-800-552-0400

Concilio de Planificación de Cuidado para Niños

Llame.....749-3276 X108

Escuelas Preescolares del Estado

Brittan
Tiempo parcial para niños de edades 3-5 años de familias de bajo ingresos.....822-5155

Marysville

Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe.....749-6165

Yuba City

Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe...822-5235

Latchkey

Escuela de Linda .K-13 años.....741-6119

Migrant Head Start

Cuidado de niños de tiempo completo con plan de estudios de edades 2-5 años, *S, *P, *H.....741-2995

Permisos para Guardería de Niños

Llame.....895-5033

Programas de Cuidado de Niños Escolares.

Distrito Escolar de Marysville
Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3-13 años.749-6163

Distrito Escolar de Yuba City

Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 2-6 años. También, servicios para familias migratorias..822-5235

Programa de Desarrollo para Niños del Estado

Programas durante la escuela de 3 ½ horas para niños de edades 3-4 años; preferencia dada a niños de 4 años.....822-5235

Secundaria de North Marysville

Educación alternativa para estudiantes de edades de secundaria. Cuidado de niños en sitio para padres jóvenes.....749-6919

Yuba/Sutter Head Start 3-5 Años

Oficina del Programa.....741-2995

Yuba City.....671-3763

Butte Vista.....751-2080

Live Oak.....695-8098

Wheatland.....633-4011

Yuba College.....742-4094

Oliverhurst.....749-8005

Early Head Start 0-3 Años

Oficina741-2995

Deshabilitados

Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento

Vea Asistencia Financiera

Autoridad para Vivienda

Vea Vivienda

Centro de NorCal de Sordos

Llame.....740-7802

Centro Regional de California de Alta

Diagnósticos, servicios especiales para gente con retraso mentales, CP, epilepsia, autismo. *S, *P, *H674-3070

Clínica de Habla y Oír CSUC

Evaluación diagnóstica para la habla y oír, evaluación para la ayuda de oír.

Chico.....898-5871

Departamento de California de Rehabilitación

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería.822-4591
TDD.....822-4594

Departamentos del Condado de Servicios Humanos

Servicios para adultos deshabilitados.
Condado de Sutter.....822-7327
Condado de Yuba.....749-6311

Educación Especial

Yuba City U.S.D.....822-5200
Sutter Co. Schools.....822-2900
CTEC.....822-5120
TDY.....822-5104
Yuba Co.....741-6231

FREED de los Condados de Yuba - Sutter

Fundación de Recursos para la igualdad y empleo de gente deshabilitada. Abogación, asistencia de hogar, registro para asistentes personales.....742-4474

Habilidades para Vivir en Casa

Servicios para la gente deshabilitada.
Llame.....822-7619

Línea de Información para Padres

Línea telefónica de educación especial para padres con estudiantes con deshabilitades de edades 0-22 años.
Llame.....800-926-0648

Programas de Boy Scout minusválido - exploración

Programas para niños y niñas..822-9275

Programa para Estudiante

Deshabilitados de Yuba College
Llame.....741-6795

Red de Padres

Vea Consejos para Niños y Familias

Respiro de Yuba - Sutter

Vea Conserjería para Niños y Familias

Salud para el hogar de Fremont-Rideout

Servicio de enfermería para el hogar.
Llame.....673-7100

Servicios de Apoyo Telefónico de hablada o hablada

Comisión de utilidades publicas da servicio gratuito para la gente con problemas de habla.1-800-854-7784

Servicio de California de Retransmitir

Retransmitir lo voz a TTY y viceversa para la gente con problemas auditivos.
Llame.....1-800-735-2922

Sin cargo TTY.....1-800-735-2929

Sociedad de Easter Seals

Préstamo de equipo medico, información y referencias, educación publica.
Llame.....673-4585

Viviendo Independiente de Norte California

Cuidado de asistentes, interpretando, consejos por iguales.....893-8527

Emergencia/Servicios Sociales Banco de Alimento de Gleaners de Yuba-Sutter

Llame.....673-3834

Cruz Roja Americana

Asistencia de emergencia, ayuda financiera para miembro de las fuerza armadas y sus familias, educación de SIDA.....673-1460

Departamentos del Condado de

Servicios Humanos

Comida, ropa, vivienda.
Condado de Sutter.....822-7230
Condado de Yuba.....749-6311

Desarrollo Rural

Prestamos para personas de bajo ingresos para la compra de hogar por primera vez y prestamos para granjeros.....673-4347

Línea de Vida

Aparato de control remoto personal para repuesta de emergencia para la gente mayor, deshabilitada, o aislada....743-5500

Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.

Servicios de evangelio, comidas, ducharse, ropa, alojamiento para dormir para hombres solteros.....743-8777

Programa de Víctimas-Testigos

Ayuda financiera y social para victimas de un crimen violento, asistencia para corte.

Condado de Sutter *S, *P.....822-7345

Condado de Yuba *S.....741-6275

Proyecto de Recursos de la

Comunidad

Ayuda para familias de bajo ingresos con arreglos de hogar para que no le afecte el tiempo en los condados de Sutter y Yuba

Llame.....671-7590

Respiro de Yuba - Sutter

Vea Conserjería para Niños y Familias

Salvation Army

Ayuda de emergencia de comida, ropa, vivienda.....671-7283

Salvation Army Depot

Vea Vivienda

Servicios Protectivos para Adultos

Investiga referencias de abuso y descuido de gente mayor y adultos dependiente.

Condado de Sutter.....822-7151

Condado de Yuba.....749-6471

Servicios Protectivos para Niños

Protección para niños sometidos al abuso o descuido.

Condado de Sutter(24 horas).....822-7227

Condado de Yuba.....749-6361

Yuba (24 horas).....749-6288

Sociedad de Ayuda de la Fuerza

Aeria

Asistencia de emergencia para miembro activos y sus dependientes.634-2863

Entrenamiento/Empleo

Centro de California de Desarrollo Humano

Información de empleo, entrenamiento, educación.....673-4120

Centro de Educación y

Entrenamiento de Careras.

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos.

Condado de Sutter CTEC.....822-5120

Condado de Yuba

Centro Regional de Careras.....741-6311

Conserjería de Granja UC Coop.

Extensión.

Información sobre jardinería, paisaje, manejar el dinero, producción de comida.....822-7515

Concilio de Industria Privada

En trabajo y en clase entrenamiento, experiencia de empleo para jóvenes

Llame.....822-7145

Departamento de California de

Rehabilitación

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos.

Llame.....822-4591

TDD solamente.....822-4594

Departamento De Desarrollo de Empleo.

Búsqueda de empleo, talleres, Conservation Corps, seguro de desempleo. Llame.....741-4151

Departamentos de Servicios

Humanos del Condado de Yuba

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo.....749-6311

Oportunidad Educativa CSUC

Admisión especial para estudiantes.

Llame.....898-6831

Programa de Lectura en la

Biblioteca

Provee servicios a los condado de Sutter y Yuba.....822-7272

One Stop Centro de Negocios

Condado de Sutter.....822-5120

Condado de Yuba.....749-4850

Programa de Empleo para Gente

Mayor

55+ programa para adultos activos, 40+ oportunidades de entrenamiento

Llame.....916-749-4165

Servicios de Empleo del Condado de Sutter

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo para gente recibido TANF. Provee cuidado de niños y transportación.....822-7133

Gente Mayor

También, vea Deshabilitados

Administración de Seguro Social

*S, *P, *H.....866-331-5449

Agencia de Envejecimientos

Ayuda para amos de hogar, defensor, información, referencias, para gente de 60 años o mayores. Sacramento

Llame.....916-486-1876

Asistencia e Información para Gente

Mayor

Localiza servicios y recursos pedidos por gente mayor, provee asistencia llenando formas, hace citas de HICAP, etc.

Llame742-2334

Autoridad para Vivienda

Vea Viviendas

Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

Vea Información Legal/Consumidor

Centro para Gente Mayor de Yuba City

Clases, arte, bailes, viajes, ejercicios, asistencia con impuestos, evaluación de presión de sangre.....822-4608

Consejos de Seguros de Salud

Referencias de ayuda para gente mayor con facturas de medicare y parte de seguro.

Chico.....898-5923

Yuba City/Marysville.....742-2334

Sin cargo.....1-800-822-0190

En Hogar Servicios de Apoyo del

Condado de Yuba

Ayuda para gente continuar viviendo sanamente en sus hogares.

Llame.....749-6471

Experiencia Trabaja

Fuerza de trabajo de gente mayores

Llame.....749-4887

Información de Medicare

Sin cargo.....1-800-952-8627

Línea de Emergencia legal para

Gente Mayor.

Vea Información Legal/Consumidor

Llamadas de Afecto

Llamadas hechas diarias a gente mayor para saber si están bien.
Llame.....674-5253

Nutrición

Queso Senior provee comidas entregada al hogar y para congregarse para gentes mayores de 60+ que no pueden ir de compras o prepara sus comidas para ellos mismos. Donaciones pedidas para comidas fuera del hogar.
Yuba City.....822-5611
Wheatland.....633-9212
Brownsville.....675-2027

Programa de Aperitivo para Gente Mayor

Llame.....749-6471

Proyecto de Nutrición para Gente Mayor

Comidas servidas a medio día.
Brownsville.....675-2027
Wheatland.....633-9212
Yuba City.....822-5611

Servicios para Gente Mayor de Norte California

Defensor, apoyo para gente mayor, servicios de la comunidad Gatekeeper. Interpretación por cita
Buscapersonas.....916-522-8464

Servicios Protectivos para Adultos

Vea Emergencia/Servicios Sociales

Gobierno

Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal.
Condado de Sutter ~S.....822-7330
Condado de Yuba ~S.....749-7850

Grabador

La estadística esencial, la descarga militar, las escrituras y todas las transacciones oficiales de la tierra.
Condado de Sutter.....822-7134
Condado de Yuba.....749-7850

Guardián Público

Confianza sobre asuntos personales cuando no hay un familiar para hacerlo.
Condado de Sutter ~S, ~O.....822-7250
Condado de Yuba.....749-7850

Oficinista del Condado

Archivo de matrimonios, matrimonios confidenciales, pasaportes, emancipación de jóvenes. También realiza los casamientos.
Condado de Sutter.....822-7120
Condado de Yuba.....749-7850

Oficinista de la Corte Superior

Archivo de cualquier procedimiento legal incluyendo divorcios.
Condado de Sutter.....822-7120
Condado de Yuba.....749-7850

Registrador de Votantes

Registro de votantes, archivo para la oficina del condado y elecciones.
Condado de Sutter.....822-7122
Condado de Yuba.....749-7850

Indios Americanos

Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico.....751-8454

Oficina de Asuntos de Indios

Sacramento.....916-930-3680

Salud de Feather River

Cuidado de emergencia medico, dental, visión, y oír. Oroville.....534-5394

Información de la Comunidad

Agencia de Acción de la Comunidad

Llame.....741-6390

Chamber of Commerce

Necesidades de la comunidad, eventos, negocios. *S.....743-6501

Salvation Army

Ayuda localizando a personas desaparecidas. *S, *P, *H.....671-7283

United Way

Referencias de recursos de la comunidad.....743-1847

Información legal/Consumidor

Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal..
Condado de Sutter ~S.....822-7330
Condado de Yuba ~S.....749-7770

Asistencia Legal Rural de California

Servicios de referencia a abogados, servicios legales, derechos dueños-inquilino, y welfare *S, *P, *H...742-5191

Quejas de Seguros

Información para consumidores.
Llame.....1-800-927-4357

Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

Representa a gente mayor in corte y audiencias de Medi-cal y SSI, negocia con coleccionista, y dueños de propiedad, prepara poderes de abogados, y patrimonio familiar, ayuda obtener Medi-Cal para el cuidado de tiempo largo, etc. y representa a victima de abuso.....742-8289

Departamento de la Oficina de

Consumador

Sacramento.....916-445-1254

Departamento de Pesas y Medidas

Correcto peso en escalas públicas. *S, *P, *H..
Condado de Sutter.....822-7500
Condado de Yuba.....749-5400

Departamento de Servicios de Apoyo de Niños

Servicios gratuitos para establecer, imponer, y coleccionar el apoyo de niño.
Condado de Sutter *S, *P.....822-7338
Condado de Yuba *S.....866-901-3212

Línea de Emergencia legal para Gente Mayor.

Información para consumidores
Sin cargo.....1-800-222-1753

O visite www.seniorlegalhotline.org

Residentes de California de edad 60 años o más son elegibles para recibir consejo legal, información por escrito, referencias, y otros breves servicios en área de ley civil. (Incluyendo planificación de patrimonio, temas del consumidor, abuso de gente mayor, etc.)

Servicios de Consejos para

Consumidores

Vea Asistencia Financiera

Servicio del Defensa Público

Servicios de defensa criminal.
Condado de Sutter.....822-7355

Medico – Clínicas

Acceso para Bebes y Madres

Vea Servicios para Mujeres

Asegure los Niños, Ahora

Llame.....1-877-543-7669

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame.....743-6888

Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico.....751-8454

Centro de Salud Ampla Health

935 Market St YC.....674-4261

Centro Familiar de Salud de Línhurst

Servicios de cuidado de salud. *S, *P, *H
Dental.....743-4614
Medico.....743-4611

Clínica de Peach Tree

Detallado cuidado para niños y adultos.
*S, *P, *H.
Citas o entre abierto.....749-3242

Consejo y Pruebas para el SIDA

Condado de Sutter *S, *P.....822-7215
Condado de Yuba *S, *H.....741-6366

Departamento de Emergencias de Rideout

Doctores están disponibles para emergencias. *S, *P, *H,749-4300

Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cesar

Vea Alcoholismo y Drogadicción

Familias Saludables

Llame.....1-800-880-5305

Hospital de Shriners

Llame.....1-916-453-2000

Medi-Cal

Llame.....1-888-747-1222

Planned Parenthood

Vea Servicios para Mujeres

Programa de Bebes del Condado de Sutter

Servicios a familias de los condados de Yuba y Sutter con bebes que tiene considerable retrasos en su desarrollo. El personal incluye una maestra de educación especial, un terapeuta ocupacional, un terapeuta de habla, y una enfermera. Servicios pueden ser proveídos en el hogar o en centro del programa.....822-5158

Pruebas para Enfermedades

Contagiosas

Enfermedades sexualmente transmitidas y TB

Condado de Sutter *S, *P.....822-7215
Condado de Yuba *S, *H.....741-6366

Salud Familiar de Richland

Servicios de cuidado de salud *S, *P

Llame.....674-9200

Servicios de Salud de Condado

Clínica de bienestar de niños, planificación de familia, consejo de embarazó, clínica de prenatal, vacunas, pruebas para SIDA, Pruebas y tratamiento para Tuberculosis y STD; servicios de enfermería publica, prevención de heridas, educación de tabaco, SIDA, educación dental. Clínica para paciente externo, incluyendo cuidado agudo y crónico; revido anual, y físicos de deporte, DMV, y inmigración.
Condado de Sutter *S, *P, ~O

Llame.....822-7215

Clínica.....822-7240

Servicios de niños de CA.....822-7215

Condado de Yuba *S

Llame.....741-6366

Una amiga de la Mujer

Vea Servicios para Mujeres

Medico – Grupos de Apoyo

Alianza para los Enfermos

Mentalmente

Grupos de apoyo para familiares de los enfermos mentalmente.

Llame.....822-7178

Apoyo para SIDA

Manejamiento de cuidado de salud en el hogar. CPH Plus para pruebas positivas de HIV o SIDA. Sin costo para el paciente, incluyendo hábil enfermería, ayuda social, ayuda financiera.
Llame..1-800-400-0727 o 1-800-343-0727

Asociación de Pulmones de América - Mejores Respiros

Llame.....1-800-586-4872

Emociones Anónimos

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrontar sus problemas. Patrocinado por Salud Mental. *S, *P
Llame.....822-7200

Fremont – Rideout Hospicio

Vea Medico – Hospicio

Sociedad Americana del Cancer

Llame.....741-1366
Linea de 24 Horas.....800-227-2345

Medico – Hospicio

Fremont – Rideout Hospicio

Servicios médicos para los desahuciados de los condados de Sutter y Yuba. Grupos de apoyo para los desahuciándose y familiares.

Llame.....790-3006

Medico – info. de enfermedades

Asociación del Corazón Americana

Educación de salud publica y profesional, programas de escuela. Club de Derrame localizado en Chico. Algunos folletos en español.1-800-242-8721

Asociación del Parálisis Americana

Organización de no ganancia monetaria. Investigación para el tratamiento de parálisis y herida a la médula espinal. Llame para folletos.
Sin cargo.....1-800-225-0292

Fundación de Artritis

Cursos de auto ayuda, grupos de apoyo, referencia para servicios de doctores, clases de acuáticas, folletos gratuitos. Sacramento.....916-368-5599

Fundación de Diabetes Juvenil

Información de servicios de salud.
Sin cargo.....1-800-533-2873

Fundación de Epilepsia de América

Sin cargo.....1-866-748-8008

Fundación de Fibrosis Cística

Referencia e información gratuita.
Sin cargo.....1-800-344-4823

Fundación de March of Dimes

Apoyo, educación medica y salud publica, formación de servicios de salud. Materia disponible (también en español)
Sacramento.....916-922-1913

Hepatitis C Task Force

Servicios de apoyo y información para la comunidad, negocios, e individuales acerca de la silenciosa epidemia de el Hepatitis
Llame.....671-7441

Información Nacional de la Salud de Clearing House

*S sin cargo.....1-800-336-4797

Información de Investigación de Cáncer

Servicios de conserjería e información de AMC nacional. Sin cargo....1-800-525-3777

Información de SIDA/VIH

Educación y referencia locales. Rideout hospital, S.A. *S, *P, *H,
Llame.....674-4261

Sitio web.....aids.co.sutter.ca.us

Dept. de Salud. de Sutter *S, *P, ~O...822-7215

Dept. de Salud. de Yuba *S, *H.....749-6366

Línea de Información para la Donación de Órganos.

*S sin cargo.....1-800-243-6667
o1-800-292-9537

Línea de Enfermedades Sexualmente Transmítidas
Sin cargo.....1-800-227-8922

Línea Nacional CDC de SIDA
Referencias de SIDA, Sin Cargo 7 días a la semana
Inglés, 24 horas.....1-800-232-4636
Inglés/español 8 AM-2 AM (L-V),
Llame.....1-800-344-7432
TDY 10 AM-10 PM (L-V)
Llame.....1-800-243-7889

Línea Nacional de judíos para los Pulmones
Información de salud y referencia a doctores.
Sin cargo.....1-800-222-5864

Proyecto de AIDS CARES
Patrocinada por Salvation Army
administración de casos y referencias a
administración de casos médicos para
personas con SIDA. *S.....671-7283

Sociedad de Cáncer
Transporte a cuidado medico, préstamo de
equipo de hospital, vistas por voluntarios.
Más allá grupo de apoyo de seno. Programa
de verse bien, sentirse mejor. *S, *P, *H.
Llame.....741-1366

Sociedad de Dental
Referencia e información.....671-9312

Sociedad de Diabéticos de Yuba-Sutter
Folletos, boletín, biblioteca, préstamo de
medidor de glucosa en sangre.674-9112

Sociedad de Easter Seals
Préstamo de equipo medico, información y
referencias, educación publica.
Llame.....673-4585

Sociedad Médica de Sutter-Yuba
Referencias y quejas de doctores
Llame.....673-6894

Niños - Desaparecidos
Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados
Sin Cargo.....1-800-222-3463

Línea de Emergencia de California para jóvenes que se ha fugado de casa
Sin Cargo.....1-800-843-5200

Línea de Emergencia de California para Niños Desaparecidos
Sin Cargo.....1-800-621-4000

Línea de Emergencia para Niños
Para niños que quieren hablar de sus
problemas
Sin Cargo, 24 horas.....1-800-843-5200

Recreación

Bibliotecas del Condado
Préstamo de libros y discos.
Condado de Sutter.....822-7137
Condado de Yuba.....749-7380

Departamentos de recreación de la Ciudad

Natación, el béisbol, paseos.
Municipal de Live Oak.....695-2112
Yuba City822-4650

Friday Night Live/Club Live/Kid Live
Vea Actividades para Niños

Recreación de Ruff Hill
Brownsville.....675-0121

YMCA (Sacramento)
Recreación y actividades para los niños hasta
gente mayores.....916-452-9622

Servicios para Mujeres

Acceso para Bebés y Madres
Seguro medico para gastos durante su
embarazo.....1-800-433-2611

Casa de Esperanza
Vea Conserjería para Niños y Familias

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia
Llame.....742-5049

Centro de Salud de Mujer Feminista
Abortos, prevención de embarazo, pruebas
de embarazo, referencias, servicios de
fertilidad.....891-1911

Intervención de Crisis de la Violación
Línea de crisis de 24 horas con personal
bilingüe. Apoyo medico, legal, y emocional,
grupos de apoyo, educación, prevención de
asalto contra niños.
Crisis.....674-2040
Negocios.....674-5400

La Liga de Leche
Información, educación, y apoyo par madres
expectantes o madres que dan pecho.
Llame.....797-4176

Paternidad Planeada
Servicios de prevención de embarazo,
pruebas de embarazo, evaluaciones y
tratamiento de STD, aborto en el primer
trimestre, pruebas de PAP, pruebas de SIDA,
conserjería para ligación tubáricas y
vasectomía. *S ...674-2603

Programa de Primeros Pasos Perinatal
Conserjería/tratamiento para el abuso de
drogas para mujeres embarazadas o con
hijos.
Llame822-7263

Servicios de Salud de Condado
Vea Medico – Clínicas

Una amiga de la Mujer
Servicios para madres expectantes,
conserjería después del aborto, pruebas gratis
de embarazo y verificación, y préstamo de
ropa para bebés y maternidad. *1, línea de 24
horas.....741-0556

WIC – Mujeres, Bebés, & Niños
Educación de nutrición, cupones para
comida suplemental
Condado de Sutter ~S.....822-7224
Condado de Yuba.....749-4830

Transportación

Tránsito Yuba Sutter
Una variedad de servicios de transportación
con horarios variados para el público en
general, gente mayor, y gente deshabilitada y
servicios de transportación especializados.
15 transportes a Sacramento. El horario es:
Lun-Vier: 6:30 am – 9:30 pm
Sab.: 8:30 am – 5:30 pm
Dom: No servicio
Info. de horarios y Rutas.....742-2877
Llame un transporte.....742-2877
Administración.....634-6880
TTY.....634-6889

Utilidades

Basura
Yuba Sutter Disposal.....743-6933

Gas y Electricidad
Compañía Pacífica de Gas y
Electricidad.....1-800-743-5000

Departamento de Recursos de Agua
Llame para administración de
inundación.....755-0071

Proyecto de Recursos de la Comunidad
Para personas de bajo ingresos que califican
.Familias Sanas para el Programa de CARE
por PG&E.....671-7590

Veteranos y Militar

Centro de Servicio para Veteranos de Yuba-Sutter.

Servicios para veteranos, dependientes de
veteranos, y sobreviviente esposo/a de los
veteranos.....749-6710

Cruz Roja de América
Servicios para familias militares..673-1460

Fundación Nacional de Veteranos
Sin cargo.....310-642-0255

Vivienda

Autoridad para Vivienda
Viviendas de bajo ingresos, gente mayor,
deshabilitada, o trabajadores de granja.
Condado de Sutter.....671-0220
Condado de Yuba.....741-6385

Casa de Esperanza
Vea Conserjería para Niños y Familias

Compañía Pacífica de Gas y Luz
Aislamiento y
Llame.....1-800-743-5000

Consejo de Referencia a Contratistas
Para hallar contratistas con licencia en
buena posición con la administración.
Llame.....1-888-321-2752

Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.

Servicios de residenciales para hombres
solteros, servicios de hombres y mujeres sin
casa. *S.....743-8777

Programa de Salud Mental para los sin Casa
Centro de pasar a visitar para la gente sin
casa o para los que están en peligro de
estar sin casa. Provee manejo de
casos, apoyo y guías, uso de teléfono.
Condado de Yuba.....743-7313

Salvation Army Depot – Centro de Crisis para Familias
Vivienda temporal para familias sin casa.
Llame.....742-0891

Yuba-Sutter Habitantes para la humanidad
Llame.....742-2727

Esta publicación fue
posible gracias a la
participación de los
Servicios Humanos del
Condado de Sutter y el
Grupo de Salude de
Fremont Rideout

Condados de Yuba –
Sutter... 2020